



AMANECERES

EN LA OBSCURIDAD A.C.





Desde el Año 2004 apoyamos la reinserción social a través de programas de educación, formación, capacitación para el trabajo, salud, cultura y dignificación de espacios. Nuestro trabajo está dirigido a mujeres y sus niños en prisión, hombres, personas de la 3ra. edad, con enfermedades como VIH y psiquiátricos, en recuperación de adicción y en situación de abandono, así como a sus familias.

PROPOSITO

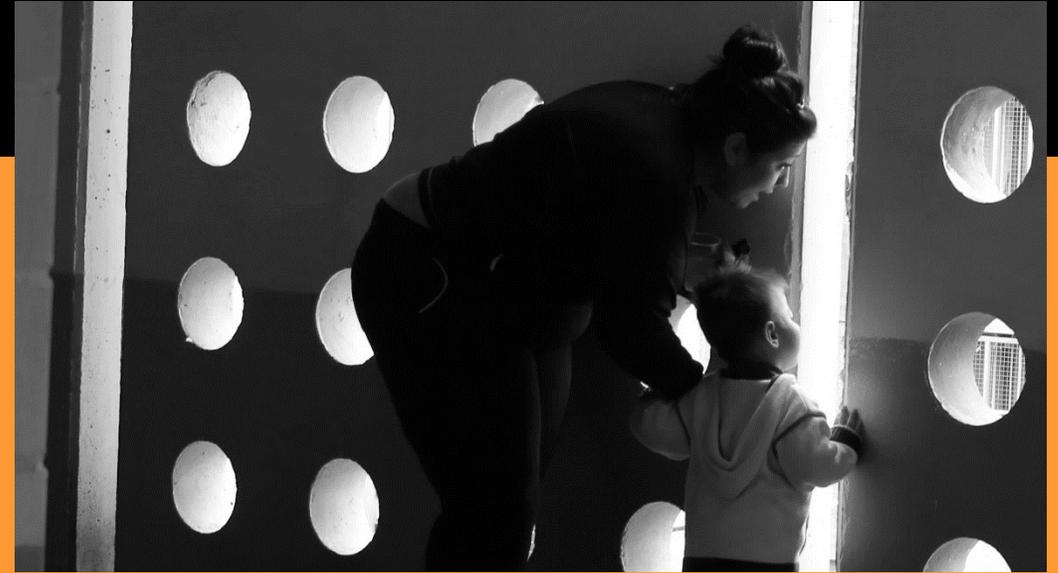
Apoyar a mujeres, sus hijos y hombres privados de la libertad, mediante programas y talleres de educación, formación, capacitación de oficios, cultura y salud, que permita favorecer su reinserción social, así como mejorar su calidad de vida y las de sus familias.

VISION

Desarrollar, formar e impartir un modelo educativo y de trabajo que promueva el desarrollo de conciencia, del potencial humano y la auto sustentabilidad de las internas e internos y se permee a sus familias.

POBLACIÓN OBJETIVO

Niños y niñas
Jóvenes
Adultos Mayores
Personas Psiquiátricas
Personas en Recuperación de Adicciones
Población Indígena
Población Extranjera
Comunidad LGBT+
Apoyo a ex internos



DONDE TRABAJAMOS

Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla
Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan
Penitenciaría de la Ciudad de México
Centro Varonil de Rehabilitación Psicosocial (CEVAREPSI)



MODELO DE INTERVENCIÓN

Es nuestra misión transformar a la persona, otorgándoles las herramientas y capacidades.

Buscamos mejorar la vida de los internos a través de nuestras líneas de acción.

Dignificación de espacios
Salud

REINSERCIÓN
SOCIAL

Educación
y valores

Capacitación
y trabajo

TEORÍA DE CAMBIO

La teoría de cambio de Amaneceres en la Obscuridad busca no solo aliviar las condiciones inmediatas de los internos, sino también proporcionar las herramientas y oportunidades necesarias para un cambio sostenible a nivel individual y social. Con el compromiso de todos los involucrados, se aspira a un futuro donde la obscuridad sea reemplazada por amaneceres llenos de esperanza y oportunidades



ÁREA DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Utilizamos herramientas como libros, películas, reflexiones, mesas de diálogo y, con el apoyo de facilitadores profesionales, desarrollamos temas de ética, valores, psicología, desarrollo humano, relaciones interpersonales, tanatología, entre otros, que aportan al potencial humano para lograr una reintegración social de las internas e internos y mejorar su calidad de vida.



De manera adicional:

- Hemos otorgado **terapias psicológicas gratuitas** a las personas que estuvieron en prisión o son familiares de alguien dentro de prisión
- Contamos con un blog (<https://amaneceres.org/blog/>) para brindar contención
- Hemos impartido talleres online en redes sociales para el público en general
- Llevamos a cabo **campañas de valores** en nuestras redes sociales
- Realizamos el **“TALLER PAPÁ DESDE ADENTRO”**



ÁREA DE CAPACITACIÓN Y TRABAJO



Brindamos ayuda a la reinserción autosustentable en la sociedad a hombres y mujeres privados de libertad para que prevenga su reincidencia, así como ofrecer un oficio. Promovemos la compra con causa, brindando ingresos que comparten con sus familias y los transforma en proveedores, parte de reconstruir el tejido social y recuperar la motivación de sentirse útiles y permite ser proveedores de sus familias.

Casos de éxito



Dulce Alma y particulares apoyan a comercializar los productos creados por artesanos ex internos.



APOYO A LA SALUD

Sabemos que los aportes a la salud de las y los internos cambian su vida ya que en su mayoría no tienen acceso a estos servicios.

En este proyecto se apoya a las mujeres y hombres de la tercera edad en abandono con estudios de laboratorio, medicamentos, así como tratamientos preoperatorios y operatorios.

En alianza con Fundación Grupo México realizamos la campaña “Libertad de Ver”, la cual brindó exámenes de la vista a **347 personas** que oftalmólogos de Fundación Devlyn llevaron a cabo, a las cuales también se les otorgó lentes graduados



CAMPAÑA DE INVERSIÓN SOCIAL Y APOYO A LA INTERNA ABANDONADA

A los centros a los que asistimos, detectamos que existe población vulnerable y en situación de abandono u olvido lo que hace muy difícil la obtención de artículos básicos de limpieza, alimentación adecuada y abrigo, de esta necesidad nace la campaña "Inversión Social", en la que brindamos artículos de higiene personal, alimentos perecederos, ropa, cobijas, entre otros.



Gracias a las donaciones de los productos de Wella Company las internas pueden subir su autoestima y es como un combustible para sus vidas

Los beneficiarios de este programa alcanzan a más de 3000 personas entre; mujeres, niños de meses a 6 años, adultos mayores, población indígena y extranjera y comunidad LGBTTTIQ+

PROGRAMA DE CULTURA

A través de este programa promovemos el acercamiento de los internos e internas a la expresión artística mediante:

Campañas de recaudación de libros: Los donantes escriben una dedicatoria en aquel libro que desean regalar y se los hacemos llegar a las personas privadas de la libertad, en nuestra última campaña logramos recolectar 502 libros.

Se llevan a cabo salas de cine con temáticas distintas así como a través de Cinemex y Grupo México una premier online “45 días en Jarbar”

Se llevó a cabo un taller de barro que enseñó un maestro de la escuela de muralismo de Siqueiros.

Muralista Carlos Tonatiuh, autor de numerosos murales, entre los cuales se encuentran “Tejiendo Sueños” y “Fe, esperanza y transición”. Dichos murales permanecen en la Penitenciaría de la CDMX.



DIGNIFICACIÓN DE ESPACIOS

Este proyecto nos ha permitido mejorar y dignificar el ambiente físico dentro de los centros penitenciarios a través de enlaces como donativos en especie, pintura, materiales, entre otros.



ORIENTE: Donativo de mesas, bancos y pintura para las instalaciones.



Se han donado

- Juegos infantiles para exteriores
- Una sala de cine para personas de la tercera edad
- Murales en áreas comunes
- Un comedor para 100 personas
- Mesas y bancos
- Pintura

LOS PRINCIPALES IMPACTOS QUE CREAMOS EN LAS INTERNAS E INTERNOS SON LOS SIGUIENTES:

- **Desarrollo personal:** Experimentan un desarrollo personal y aumentan su autoestima.
- **Reinserción económica:** Tienen una fuente de ingresos sostenible y digno mediante emprendimientos con sus propios productos.
- **Reinserción social:** Desarrollan habilidades de comunicación y ética, lo que les prepara para su eventual reintegración a la sociedad y disminuye la probabilidad de reincidencia.
- **Empoderamiento:** Adquieren un mayor sentido de poder personal legítimo al ser capaces de contribuir en lo económico para sí mismos y sus familias.
- **Calidad de vida:** Las personas en calidad de abandono mejoran su calidad de vida al recibir artículos de primera necesidad.
- **Bienestar emocional:** Viven un bienestar consigo mismos al tener salidas creativas y sensaciones de logro.
- **Fomento de la Comunidad:** Se crea un sentido de cohesión entre las internas e internos, al permitirles compartir intereses culturales y sociales, entendemos que la prisión es su hogar.
- **Promoción de la salud:** Las personas mejoran su salud gracias a los programas que implementamos.
- **Comportamiento:** A través de estos espacios creamos un clima que brinda la convivencia de respeto.

RETOS Y ACCIONES 2024

- Impartir más sesiones del Taller Ética y Valores a mujeres y hombres y replicar este programa a otros Centros de Reinserción Social
- Colaborar con programas de capacitación para el trabajo
- Llevar artículos de primera necesidad y alimentos primarios para mejorar su vida
- Llevar programas de salud a quien más lo necesita
- Impartir más talleres de cultura, mediante libros y otras acciones.
- Recaudación de Fondos

Seguir trabajando para que nuestros programas y nuestro modelo de intervención llegue a más Centros, creando espacios de educación, formación, capacitación y mejora.





TESTIMONIOS DE INTERNOS

- “**Me ha orientado a la cultura del esfuerzo**, de estarme superando todos los días, dar lo mejor de mí, porque los trabajos requieren lo mejor de cada uno de nosotros.” - Felipe
- “La discriminación que existe en relación a las prisiones, está en la mirada de las personas que nos ven hacia adentro, como seres humanos que estamos pagando una sentencia es importante que se nos mire de una manera diferente, **somos personas, somos ciudadanos y todos tenemos una oportunidad de reivindicar nuestra vida.**” Gabriel “N”
- “**Nos hablan de esa parte espiritual**, que pues vaya, en este lugar a veces sí se necesita, es como que **la parte fundamental del motor de poder cambiar** y el íntegro del interno a la sociedad.” - Imelda

ESTO ES POSIBLE GRACIAS AL APOYO DE

ALIANZAS

CUÉTARA · DOLKA · DULCE ALMA · UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA FIDEL VELÁZQUEZ · GRUPO CORONA · UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA · CONCIENCIA CINEMEX · FUNDACIÓN DEVLIN

DONADORES

DONADORES PARTICULARES · FUNDACIÓN ALFREDO HARP HELÚ · MANTO DE MARÍA · FUNDACIÓN GRUPO MÉXICO · PINGOL · PINTURERÍAS Y MUROS COMERCIALES, S. A. DE C. V. · MONT · KIMBERLY CLARK · WELLA COMPANY

APOYOS Y PERMISOS

SUBSECRETARÍA DE SISTEMA PENITENCIARIO · SECRETARÍA DE SEGURIDAD CIUDADANA

GRACIAS POR SU APOYO SIN USTEDES NO SERÍA POSIBLE

